



Objectifs

- Déterminer et valider une orientation professionnelle
- Acquérir des compétences professionnelles en fonction du ou des métiers ciblés
- Valoriser ses compétences en situation de recherche d'emploi
- Mettre en oeuvre une poursuite de parcours vers la formation qualifiante et/ou l'emploi



Pour qui ?

Tous demandeurs d'emploi à partir de 16 ans.

Pré-requis

Nécessité de maîtriser la langue française.
Être inscrit à France Travail.



Programme

	Objectifs	Modules
Accueil et positionnement <i>3 semaines</i>	Identifier les pré-requis, besoins, contraintes et modalités préférentielles d'apprentissage Définir les objectifs, les étapes et modalités de la formation Planifier les temps d'accompagnement Formaliser la construction d'un parcours individualisé avec un contrat de formation	Accueil Positionnement Compétences à s'orienter Co-construction des objectifs du parcours
Compétences transversales <i>Environ 5 semaines</i>	Identifier, développer et cultiver les compétences qui s'appliquent aux situations de recherche d'emploi Savoir les mettre en avant pour valoriser son profil Faciliter la transition professionnelle	Remise à niveau Acquisition des compétences
Compétences professionnelles <i>Environ 6 semaines</i>	Identifier les compétences professionnelles attendues dans la réalisation de tâches attachées à un métier Repérer les compétences détenues Acquérir de nouvelles compétences pratiques et techniques lors de situations immersives Savoir valoriser ses compétences auprès d'un employeur	Mise en oeuvre d'une alternance Validation du projet



Méthodes mobilisées

- Individualisation - Parcours adapté à chaque projet
- Méthodes participatives et collaboratives en groupe, en sous-groupe
- Entretiens individuels afin de définir ou réajuster les objectifs du parcours
- Situations immersives
- Accès individualisé à notre plateforme de formation
- Formation en présentiel et/ou à distance
- Plan d'action détaillé



Méthodes d'évaluation

- **Évaluation des périodes en situations immersives** : Vérifier la pertinence du projet professionnel (auto-évaluation, évaluation du tuteur)
- **Le portefeuille de compétences** : Faire le bilan de vos acquis, valoriser les compétences développées, présenter votre projet professionnel
- **Les entretiens individuels** : faire des points réguliers sur votre parcours, rechercher des solutions en cas de difficultés, identifier les actions à mettre en œuvre
- **Le bilan individuel de fin d'action** : faire le point sur votre parcours de formation et faire le lien avec votre référent emploi.

	Taux de satisfaction	* 89 %
	Taux d'accès à l'emploi/formation qualifiante	* 44%
	Modalités pratiques	<ul style="list-style-type: none"> • Pour être inscrit et participer à une information collective, positionnement par votre référent en fonction de votre situation : CAP EMPLOI, MISSION LOCALE, Référent Conseil Départemental 31, FRANCE TRAVAIL et CIDFF • Lieux : Saint-Gaudens – Cazères – Carbonne • Mise à disposition d'une salle pour la prise des repas • Pas d'hébergement
	Durée	Durée moyenne des parcours entre 301h et 455h
	Coût & rémunération	Coût de la formation prise en charge par la Région Occitanie Formation rémunérée en fonction de la situation personnelle
	Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap

(*) Données issues du précédent marché « Projet Pro 2019-2022 »



Contacts

Référentes formations Audrey WEST (Carbonne) a.west@cocagnehautegaronne.org Caroline VIVIES (Cazères) c.vivies@cocagnehautegaronne.org Ana PRENEZ (St Gaudens) a.prenez@cocagnehautegaronne.org	Référente « Qualité » Cécile GARCIA c.garcia@cocagnehautegaronne.org
	Référente « Administratif & Handicap » Agnès LEHARDELEY a.lehardeley@cocagnehautegaronne.org
	Référente « Administratif dossier de rémunération » Gwendoline VERDIER g.verdier@cocagnehautegaronne.org
05 62 00 90 25 – afidel@cocagnehautegaronne.org	

Action financée par





Objectifs

- Partager et valoriser son vécu professionnel et les compétences acquises
- Mieux connaître les métiers porteurs d'emploi
- Valider un projet professionnel qui correspond à ses attentes et possibilités
- Mettre en place une démarche efficace pour trouver un emploi, une formation qualifiante
- Développer sa confiance en soi, la capacité à exprimer clairement son projet, à convaincre



Pour qui ?

Tout demandeur d'emploi salarié d'une structure d'Insertion par l'Activité Économique ayant signé une convention d'accompagnement avec l'Afidel.

Pré-requis

Nécessité de maîtriser la langue française à l'oral



Programme

Intégration

- Mise en place l'ensemble des démarches administratives (externes et internes)

Bilan Orientation

- Évaluation des connaissances et capacités d'apprentissage
- Tests et questionnaires d'auto évaluation
- Connaître ses Compétences / valeurs / intérêts professionnels / conditions de travail

Projet professionnel

- Identifier des pistes professionnelles
- Découvrir les métiers porteurs
- Valider un projet
- Acquérir les gestes et postures professionnels (stage)

Techniques de recherche d'emploi

- Construire et entretenir son réseau
- Approfondir la connaissance du marché de l'emploi et du bassin local
- Outiller sa candidature et organiser ses démarches
- Se valoriser en entretien
- Réussir son intégration dans l'entreprise

Communication professionnelle

- Communication écrite et orale
- Gestion de l'information

Environnement de travail et pouvoir d'agir

- Agir en tant que citoyen et écocitoyen
- Prévention et sécurité au travail

Développement personnel

- Gérer ses difficultés
- Passer à l'action et établir un plan d'action

Compétences clés

- Savoir de base et remise à niveau (Français / maths / numérique / Apprendre à apprendre)
- Pour aller plus loin







Méthodes mobilisées

- Combinaison entre temps collectifs (dynamique de groupe) et accompagnement individuel (personnalisation de votre parcours et remobilisation si nécessaire)
- Médiation active vers l'emploi, Méthode ADVP, Entraînement à l'entretien professionnel
- Intervention de professionnels : Job Café, journées partage etc
- Visite d'entreprises, de centres de formation qualifiants les plus proches
- Participation aux journées sur l'apprentissage et sur les métiers organisées par les partenaires



Méthodes d'évaluation

- **L'évaluation des périodes en entreprise** : échange tripartite sur le lieu de votre stage
- **Les entretiens** : faire le point sur vos compétences et les actions à mettre en œuvre

	1ere période d'immersion en entreprise prévue	
	du	au
Modalités pratiques	Accès plate forme de ressources en ligne www.dclic-cocagnehautegaronne.org	
	Identifiant :	Mot de passe :
	Durée	Dans la limite des 24 mois réglementaires
	Coût	Coût de l'accompagnement pris en charge par la structure
	Accessibilité	Accompagnement accessible aux personnes en situation de handicap



Contacts

Référents accompagnement

Jardins du Comminges

Stéphanie LAGLEIZE – 06 95 83 32 42
s.lagleize@cocagnehautegaronne.org

Jardins du Ricotier/Girou

Grégory ALVAREZ – 06 52 56 54 31
g.alvarez@cocagnehautegaronne.org

Jardins du Volvestre

Véronique VIVES – 05 61 90 71 87
v.vives@cocagnehautegaronne.org

Syndicat Garonne-Amont

Elise LUSSIER - 07 81 32 65 91
e.lussier@cocagnehautegaronne.org

Milpa

Chloé FRETAUD - 06 95 83 32 42
c.fretaud@cocagnehautegaronne.org

Tabliers Solidaires

Grégory ALVAREZ – 06 52 56 54 31
g.alvarez@cocagnehautegaronne.org

Référente Qualité

Elise LUSSIER

Coordonnateur

Rémy MARTIN

Référente administratif & handicap

Agnès LEHARDELEY

05 62 00 90 25 – afidel@cocagnehautegaronne.org

Action financée par





Objectifs

- Expliciter la notion de savoir-être professionnel
- Identifier ses acquis
- Identifier et développer ses savoir-être professionnels
- Identifier les attentes des entreprises



Pour qui ?

Demandeurs d'emploi inscrits à France Travail

Pré-requis

Nécessité de maîtriser la langue française



Programme

3 entretiens	Parcours socle 5 jours	et/ou Parcours à la carte De 1 à 4 jours
<ul style="list-style-type: none"> • Entretien de contractualisation : Pour s'évaluer Définir ses attentes Faire un point • Entretien intermédiaire : Faire le point sur le parcours Socle Vérifier l'atteinte des objectifs et déterminer la suite du parcours • Entretien de bilan Point sur le parcours à la carte Plan d'action 	<ul style="list-style-type: none"> • Jour 1 : Les savoir-être professionnels • Jour 2 : Dans la peau du recruteur • Jours 3, 4 et 5 : Mise en pratique : <ul style="list-style-type: none"> • Améliorer la communication verbale et non verbale • Valoriser ses atouts pour répondre aux attentes des recruteurs • Valoriser son image et travailler son argumentaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Valoriser son image : les réseaux sociaux et outils numériques • Améliorer les savoir-être de la dimension individuelle • Améliorer les savoir-être de la dimension collective • Améliorer les savoir-être de la dimension environnementale • Booster ma communication • Renforcer les savoir-être • Coaching personnalisé



Méthodes mobilisées

- Activités participatives - Travail de groupe, en sous-groupe ou individuel
- Entretiens individuels afin de définir ou réajuster les objectifs du parcours
- Évaluation et suivi du parcours
- Accès individualisé à une plateforme de travail à distance



Méthodes d'évaluation

- **Entretien collectif de contractualisation** : Enclencher une dynamique collective permettant à chaque bénéficiaire de trouver sa place au sein de la nouvelle promotion.
- **Entretien de diagnostic** : Évaluation des savoir-être professionnels, premier test sur la plateforme dédiée, déterminer vos attentes
- **Entretien intermédiaire** : deuxième test des savoir-être professionnels, vérifier l'atteinte des objectifs de départ, déterminer la suite du parcours
- **Bilan final et plan d'action** : faire le point sur votre parcours carte, passer le dernier test des savoir-être professionnels, effectuer le plan d'action et faire le lien avec vos conseillers pôle Emploi

	Taux de satisfaction	En cours de calcul
	Modalités pratiques	Information collective tous les mois dans les locaux de France Travail
	Durée	<ul style="list-style-type: none"> • Parcours Socle : 35h • Parcours à la carte : entre 7h et 28h en fonction des objectifs • 3 entretiens individuels d'une durée d'1h • Repas pris en commun avec prise en charge par l'organisme • Pas d'hébergement
	Coût	Coût de la prestation pris en charge par France Travail
	Accessibilité	Prestation accessible aux personnes en situation de handicap



Contacts

Référent(e)s prestation

Marielle RIGAL

m.rigal@cocagnehautegaronne.org

Formateurs intervenants

Emeline JULLIEN

e.jullien@cocagnehautegaronne.org

Alexandra FARRADECHE

a.farradeche@cocagnehautegaronne.org

Coordonnatrice

Cécile GARCIA

c.garcia@cocagnehautegaronne.org

Référente Qualité

Cécile Garcia

c.garcia@cocagnehautegaronne.org

Référente administrative

Gwendoline VERDIER

g.verdier@cocagnehautegaronne.org

Référente handicap

Agnès LEHARDELEY

a.lehardeley@cocagnehautegaronne.org

05 62 00 90 25 – afidel@cocagnehautegaronne.org

Action financée par



En partenariat avec





Objectifs

- Être accompagné.e et conseillé.e dans ses démarches de recherche d'emploi
- Acquérir de nouvelles compétences méthodologiques
- Bénéficier d'une aide personnalisée



Pour qui ?

Toute personne intéressée par le thème proposé

Lieux

Saint Gaudens et Carbonne



Thématiques

CHOISIR UN MÉTIER

Connaître et apprendre mon marché du travail

- Repérer les opportunités d'emploi et réfléchir à votre mobilité
- Découvrir les métiers les plus recherchés sur votre territoire
- Identifier les entreprises qui pourraient vous intéresser
- Comprendre les attentes des employeurs

Envisager mon avenir professionnel

- Identifier vos atouts, compétences, et centres d'intérêts
- Cibler les métiers qui vous permettront de valoriser vos atouts
- Construire un plan d'action pour prioriser et mettre en œuvre votre projet

SE FORMER

Construire votre projet de formation

- Identifier les compétences à développer pour atteindre vos objectifs d'évolution professionnelle
- Découvrir les différentes modalités de formation
- Définir les étapes à mettre en œuvre, pour réaliser votre projet
- Prévoir l'organisation à mettre en place pour l'entrée en formation

Obtenir un titre ou un diplôme par la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

- Découvrir la VAE
- Identifier les compétences que vous avez développées
- Repérer les certifications
- Identifier les étapes du parcours VAE et les aides

SE FORMER AUX SERVICES NUMÉRIQUES DE PÔLE EMPLOI

Découvrir et m'approprier les services de France-Travail.fr

- Découvrir les services disponibles depuis votre espace personnel
- Apprendre à utiliser votre espace personnel
- Effectuer des recherches d'offres d'emploi et les enregistrer
- Savoir vous inscrire aux services et ateliers proposés
- Pouvoir répondre aux questionnaires en ligne de France Travail

Réussir mes échanges avec France Travail

- Apprendre à effectuer votre actualisation mensuelle et réaliser un changement de situation
- Transmettre et recevoir des documents depuis votre espace
- Pouvoir contacter votre conseiller à partir de votre espace
- Vous entraîner à utiliser la Foire Aux Questions

Mobiliser mes services numériques France Travail

- Découvrir les applications mobiles de France Travail
- Vous familiariser avec le service « Mon potentiel Professionnel »

- Compléter votre « Profil de compétences » et créer votre CV
- Utiliser le site « Emploi Store »

PRÉPARER SA CANDIDATURE

Faire le point sur mes compétences

- Comprendre la notion de compétences
- Identifier vos compétences et apprendre à les valoriser
- Compléter votre profil de compétences sur france-travail.fr et le rendre visible

Organiser efficacement ma recherche d'emploi

- Apprendre à vous fixer des objectifs réalistes et atteignables
- Découvrir les astuces pour préparer vos démarches
- Apprendre à mettre en œuvre et à suivre votre plan d'actions
- Gérer efficacement votre temps

Valoriser mon profil sur les réseaux sociaux

- Comprendre l'utilité des réseaux sociaux
- Découvrir les réseaux sociaux professionnels incontournables
- Identifier vos relations et apprendre à les développer
- Gérer efficacement votre image professionnelle

Concevoir un CV percutant

- Comprendre l'utilité d'un CV
- Identifier les compétences essentielles à mettre en valeur
- Adapter votre CV aux attentes des employeurs
- Découvrir les astuces pour améliorer votre CV

TROUVER UN EMPLOI

Répondre efficacement à une offre d'emploi

- Rechercher efficacement les offres
- Apprendre à mettre en avant vos atouts dans votre candidature
- Identifier et choisir les moyens les plus adaptés pour répondre à une offre d'emploi

Démarcher les entreprises de façon spontanée

- Identifier les entreprises susceptibles d'être intéressées
- Savoir mobiliser votre réseau personnel et professionnel
- Réaliser des candidatures spontanées sur le marché caché
- Apprendre à suivre et à relancer vos candidatures

Convaincre en entretien d'embauche

- Acquérir les méthodes pour réussir un entretien d'embauche et relancer un employeur
- Découvrir les modes de recrutement les plus courants
- S'entraîner à passer un entretien d'embauche

Négocier son salaire

- Connaître la valeur de vos compétences sur le marché du travail
- Comprendre les éléments qui composent un salaire
- Repérer les intérêts de chacun et les arguments
- S'entraîner à répondre aux objections et contre-arguments



Méthodes mobilisées

- Atelier collectif (maximum : 10 personnes)
- Mise à disposition d'outils informatiques



Méthodes d'évaluation

- Auto-évaluation sur l'acquisition des compétences travaillées pendant l'atelier conseil
- Détermination des points forts et des axes d'amélioration
- Questionnaire de satisfaction

	Taux de satisfaction	En cours de calcul
	Taux de réussite	En cours de calcul
	Modalités pratiques	<ul style="list-style-type: none"> • Auto inscription (sans obligation d'être inscrit comme demandeur d'emploi) ou par votre Conseiller France Travail • Entrées et sorties permanentes • Mise à disposition d'une salle pour la prise des repas • Pas d'hébergement • Ateliers à distance ou en présentiel
	Durée	1/ 2 ou 1 journée
	Coût	Coût de l'atelier pris en charge par France Travail
	Accessibilité	Accompagnement accessible aux personnes en situation de handicap



Contacts

Liste des conseillers habilités par France Travail :

- Véronique CHOTAR-VASSEUR
- Cécile COSTE
- Alexandra FARRADECHE
- Elise LUSSIER
- Marielle RIGAL
- Anna ROMO
- Rodney SALEM

Référente Qualité

Elise LUSSIER

e.lussier@cocagnehautegaronne.org

Référente administrative

Gwendoline VERDIER

g.verdier@cocagnehautegaronne.org

Référente handicap

Agnès LEHARDELEY

a.lehardeley@cocagnehautegaronne.org

05 62 00 90 25 – afidel@cocagnehautegaronne.org

Action financée par

