

Ecole ELSA TRIOLET

Lundi 29 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Ecole ELSA TRIOLET

Mardi 30 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	

Ecole ELSA TRIOLET

Mercredi 1 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Sauce bolognaise au boeuf haché d'Aveyron	Ail, Boeuf Haché, Huile, Margarine, Oignon, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Ecole ELSA TRIOLET

Jeudi 2 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte	Salade batavia	
Sauce Bulgare	Cerfeuil, Ciboulette, Concentré de fruit, Fromage blanc, Paprika, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Saucisse de volaille	Chipolata de volaille, Huile, Thym	
Accompagnement		
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Ecole ELSA TRIOLET

Vendredi 3 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Club sandwich jambon et crudités	Concombre, Jambon blanc, Mayonnaise, Pain de mie, Salade batavia, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	