

Ecole ELSA TRIOLET

Lundi 7 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake aux légumes	Brunoise de légumes, Emmental, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Chipolatas au porc d'Aveyron	Chipolata, Huile	
Accompagnement		
Lentilles HVE	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Ecole ELSA TRIOLET

Mardi 8 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte	Salade batavia	
Plat principal		
Sauté de porc d'Aveyron en Colombo	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre noir, Pomme de terre, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Ecole ELSA TRIOLET

Mercredi 9 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Minis pizzas	Pizza	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Spaghettis	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait

Ecole ELSA TRIOLET

Jeudi 10 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de haricots verts	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet du Gers rôti aux herbes	Herbes de provence, Huile, Pilon de poulet, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Blé BIO aux oignons	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Ecole ELSA TRIOLET

Vendredi 11 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpée au maïs	Carotte, Jus de fruits, Maïs, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Beignets de calamar	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait