



api



# Ma Petite Planète

API est aujourd'hui partenaire de l'association Ma Petite Planète parce qu'après l'avoir testé, nous sommes convaincus par l'efficacité de ce challenge convivial et coopératif.

**DU 11 MARS AU 31 MARS 2024  
DE LA MATERNELLE AU LYCÉE**

découvrez et participez, avec votre établissement, au grand jeu Ma Petite Planète, un défi ludique et formateur pour acquérir les bons réflexes durables !



Ce défi permet, en 3 semaines, de prendre conscience que **changer ses habitudes et acquérir des réflexes plus conscients de leurs impacts environnementaux, c'est possible pour tous !**



## MA PETITE PLANÈTE LE PRINCIPE —

Pendant toute la durée du challenge, chaque participant se voit proposer un panel de défis écologiques **adaptés à leur âge**. Ils pourront les relever pour acquérir des points, pour eux et leur équipe.

### QUELQUES EXEMPLES DE DÉFIS :

#### EN ÉLÉMENTAIRE :

- **manger un légume** qu'on n'a pas l'habitude de manger pour découvrir de nouvelles saveurs ;
- **faire un mini exposé** en classe sur une initiative / personne ou un sujet écologique...

#### AU COLLÈGE :

- **utiliser une gourde** plutôt qu'une bouteille en plastique ;
- **cuisiner** ou préparer un **goûter maison** sans chocolat...

#### AU LYCÉE :

- **cuisiner des légumes** avec un membre de son entourage ;
- **regarder un documentaire** sur l'écologie ou l'environnement...

-  
Et plein d'autres défis sur le zéro déchet, la solidarité, la biodiversité,...



## LE BUT — DU JEU

**SENSIBILISER ET FAIRE PASSER À L'ACTION  
UN MAXIMUM DE MONDE POUR PRÉSERVER  
NOTRE PLANÈTE !**

Bien sûr, ce challenge invite à marquer le plus de points possibles pour gravir le podium, mais le résultat est surtout de découvrir et de pérenniser des pratiques durables **au quotidien**.

## CE QUI NOUS A VRAIMENT CONVAINCU —



Les défis offrent un tour d'horizon des champs d'action : la mobilité, la consommation, l'alimentation, la préservation, l'information et aussi la contemplation...



La stimulation par le jeu galvanise la participation et accélère l'acquisition des valeurs que veut transmettre l'expérience.



Le jeu soude les équipes autour d'un projet commun ; certains défis peuvent se réaliser en groupe.



La découverte de ces bonnes pratiques restent de bons souvenirs et cela incite à les conserver.



Le jeu concerne tout le monde : votre établissement va être sollicité et profiter de l'impact positif que génère ce défi. On vous laisse découvrir comment avec les organisateurs du jeu.

**CE DÉFI NOUS SEMBLE PROPOSER  
UNE EXPÉRIENCE CONCRÈTE QUI S'ASSOCIE  
À VOS PROJETS PÉDAGOGIQUES AUTOUR  
DU DÉVELOPPEMENT DURABLE.**



## LE RESTAURANT SCOLAIRE — SERA AU DIAPASON

**Les défis ayant une résonance avec l'alimentation seront mis en valeur et identifiés dans l'espace du restaurant pour accompagner les jeunes convives et mettre en exergue la qualité des menus proposés sur votre établissement.**

**Un espace internet proposera des fiches recettes pour accompagner les familles dans les défis culinaires à réaliser à la maison.**

## ON L'A TESTÉ (EN VRAI) ET ÇA MARCHE ! —

Plus de 1000 salariés API ont participé à MPP  
(version entreprise) et le retour est sans équivoque :  
c'est ludique, c'est éclairant,  
c'est motivant, ça nous rapproche les uns des autres,  
ça rend l'action accessible, et surtout...  
ça nous rend fiers et investis durablement !



### SCANNEZ CE QR CODE POUR DÉCOUVRIR LA DERNIÈRE VIDÉO RÉCAPITULATIVE DU CHALLENGE SCOLAIRE !

2360 classes partout en France ont validé plus de 670 000 défis  
bons pour la planète lors de la dernière édition !

## PARTICIPEZ À LA PROCHAINE SESSION EN VOUS INSCRIVANT DÈS MAINTENANT !

Pour une mise en relation privilégiée avec Ma Petite Planète,  
scannez le QR Code ci-contre et complétez le Google-Form.



Ma Petite  
Planète