

## NOS CONSEILS

**Stationnement** : en garant votre véhicule veillez à ne pas gêner la circulation de tout autre véhicule.

**Nature propre** : emportez un sac poubelle, il vous permettra de ramener vos déchets

**Ruisseau** : la passerelle peut être glissante. Il est aussi possible de passer à gué.

**Clôtures** : évitez d'ouvrir les clôtures inutilement sinon refermez-les impérativement, attention aux clôtures électriques.

**Faune** : préservez la faune, ne détruisez pas les nids, restez discret, n'effrayez pas les troupeaux.

**Prairies** : Ne sortez pas du sentier balisé : évitez de marcher dans les champs, les fauches et les cultures, merci de passer en bordure des propriétés

### RAPPEL SUR LE BALISAGE

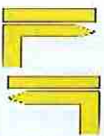
Les sentiers sont balisés en jaune avec les signes suivants :



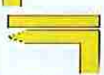
Tout droit



Ne pas emprunter



Tourner à droite



Tourner à gauche

Merci de nous signaler tout problème sur le chemin afin que nous puissions le remettre en état

## OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL COEUR DE GARONNE

### Nos points d'accueil :

Case de Montserrat 13, rue de la case 31220 Cazères sur Garonne Tél. : 05 61 90 06 81	Maison du Tailleur 2, place du Marché à la Volaille 31370 Rieumes Tél. : 05 82 95 07 01
--	--

Angonia Place Henri Dulion 31220 Martres-Tolosane Tél. : 05 61 98 66 41	Point information de Saint-Elix Rue du Château 31430 Saint-Elix-le-Château Tél. : 05 61 98 50 10
--	---

[contact@oticdg.fr](mailto:contact@oticdg.fr)  
[www.tourismecoeurdegaronne.fr](http://www.tourismecoeurdegaronne.fr)

### Autres randonnées

Liaison avec le village de:  
Saint Araille Pouy de Touges,  
Castelnaud Picampeau  
Le GR 86 : il traverse les communes  
de Pouy de Touges, Casties Labrande  
et Polastron

### Accès par A64

TOULOUSE=====X=====ST GAUDENS

SORTIE 26

Suivre la D6 puis la D8

# SENARENS

## 2 parcours en boucle



Distance: 5,3 km / 4,8 km

Durée : 2h00 ou 1h40

Balisage : jaune

Dénivelé : 80 m

Carte IGN : 1945 E

Le Fousseret

7



Imprimé par nos soins . Ne pas jeter sur la voie publique

## Itinéraire parcours 1 : Chemin du ruisseau du bois vert

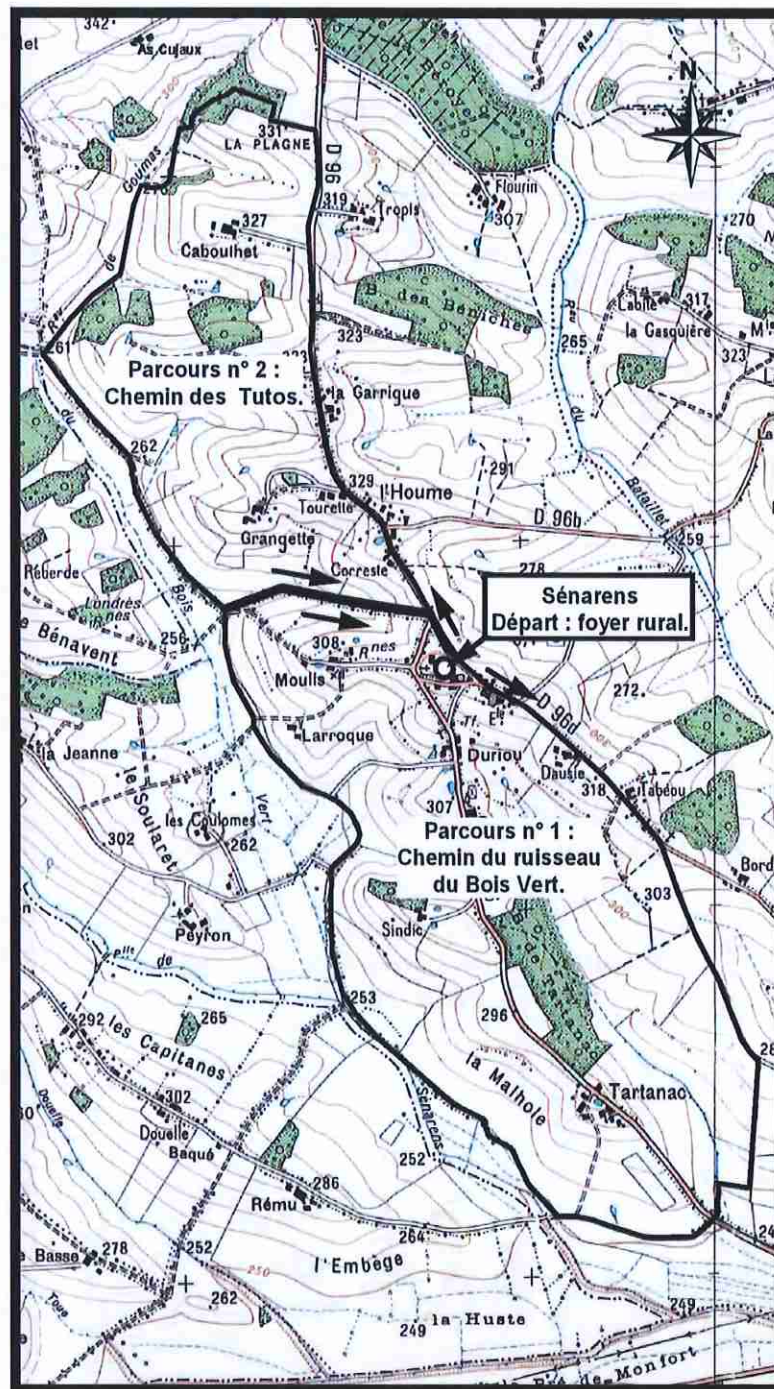
1- Depuis la place du foyer rural, partir à l'est à gauche de l'église, passer devant la mairie et suivre la D 96d sur 0,8 km.

2- Quitter la D96D à droite face au calvaire et suivre le chemin qui descend jusqu'à la D96 après avoir fait quelques lacets en fin de parcours. longueur 1,3 km

3- Prendre à droite la D96 sur 30 m (attention à la traversée de route), puis prendre à gauche la route en direction Cazac sur 500 m.

4- Quitter la route à droite et suivre la vallée du ruisseau du Bois Vert sur 1 km après avoir pris 600m de route, arriver en bas du chemin de la Hount de Long: longueur 2 km

5- Remonter le chemin de la Hount de Long jusqu'au village de Sénarens (partie commune aux deux parcours) : longueur 0,8 km.



## Itinéraire parcours 2 Chemin des tutes (camin de las tutos)

1- Depuis la place du foyer rural, tourner à gauche sur la D96d, descendre en passant devant les ruines du moulin et continuer sur la D 96 pendant 1,5 km

2- Quitter la route D96 à gauche et suivre le chemin des Tutes avec traversée du bois (attention descente raide sur les 10 derniers mètres), passer à proximité des "tutos" de renards et blaireaux (vous pouvez les observer, ne pas tomber dans les "tutos"), continuer sur des bandes enherbées de part et d'autre du ruisseau: longueur 1,5 km.

3- A l'intersection de plusieurs chemins, prendre à gauche sur un chemin de terre ou tout venant plat jusqu'en bas du chemin de la Hount de long: longueur 1,0 km

4- Remonter le chemin de la Hount de Long jusqu'au village de Sénarens (partie commune aux deux parcours) : longueur 0,8 km.

Nota: parcours plus facile en sens inverse.